

DA LI STE ZNALI?

- Benzodijazepini (grupa lekova za smirenje) su najčešće propisana grupa lekova koja se koristi za lečenje simptoma anksioznosti, protiv stresa i problema sa spavanjem. Takođe, koriste se i za lečenje simptoma depresije, protiv bolova, za opuštanje mišića a imaju i brojne druge primene
- Upotreba benzodijazepina se ne preporučuje za periode duže od 2-4 nedelje. Nažalost, većina lekara je slabo informisana o štetnim dejstvima ove vrste lekova.
 - Stručnjaci tvrde kako benzodijazepini mogu stvoriti veći stepen zavisnosti u odnosu na heroin. Propisivanje duže od preporučenog perioda može da dovede do zavisnosti "nametnute" od strane doktora kao i mogućih povreda/narušavanja zdravlja pacijenta.
 - Prekidanje upotrebe ove vrste lekova i odvikavanje (tzv. "skidanje" sa lekova) može biti izrazito teško, uz brojne neželjene simptome koji mogu trajati mesecima, a u nekim slučajevima čak i godinama (proces odvikavanja deluje različito na svaku osobu).
 - Određene grupe benzodijazepina su različite jačine i mogu izazvati kontraindikacije ako se mešaju sa drugim vrstama lekova, susptancama, alkoholom itd. (posledice mogu biti fatalne).
 - U određenim slučajevima, prekomerno prepisivanje ovih lekova može da dovede do njihove stvarne zloupotrebe.
 - Nedavno sprovedene studije povezuju produženo korišćenje benzodiazepina sa nepovratnim oštećenjem zdravlja.
 - Sociološki uticaj: nezaposlenost, nasilje, samoubistva, porodični problemi, nezgode itd.
 - Stručnjaci su decenijama pokušavali da uz lobiranje vlastima uvedu strožije kontrole, ali bez uspeha.
 - Procenjuje se kako samo u Engleskoj postoji oko 1,5 miliona ljudi koji pate od simptoma zavisnosti o benzodijazepinima nastalih kao posledica prekomernog propisivanja (uz antidepresive koji predstavljaju značajan problem) - broj u ostatku sveta mora biti zapanjujući.
 - Veoma je opasno naglo prekidanje ili ubrzano odvikavanje upotrebe ovih lekova.
 - Svako ko razmišlja o prekidanju upotrebe benzodijazepina treba da prouči tzv. "Ešton priručnik" (Ashton Manual), kao i da se posavetuje sa svojim lekarom. Treba obratiti pažnju da lekari u većini slučajeva nisu mnogo upućeni u ovu tematiku ali njihova saradnja može biti neophodna. Nakon što pročitate "Ešton priručnik", pokažite ga takođe i vašem doktoru.

**Budite sigurni i mudri na ovaj
dan Podizanje svesti!**

**Da li možda vi, ili neko koga znate, koristi benzodijazepine?
(Videti listu na poledini)**

worldbenzoday.org

Benzodijazepini

Iz Ešton priručnika:

Alprazolam (Xanax, Alprox, Helex, Onax, Paxal, Restyl, Tafil, Xanor)
Bromazepam (Lexotan, Lexomil, Bromam, Bromaze, Brazepam, Lectopam, Lexaurin, Lexotanil, Lexilium, Rekotnil, Somalium)
Chlordiazepoxide (Librium, Angirex, Elenium, Klopoxid, Libotryp, Librax, Libritabs, Mesural, Multum, Novapam, Risolid, Silibrin, Sonimen Tropium)
Clobazam (Frisium, Onfi, Urbanol)
Clonazepam (Klonopin, Rivotril, Clonex, Clonotril, Iktorivil, Kriadex, Linotril, Naze, Paxam, Petril, Ravotril, Rivatril)
Clorazepate (Tranxene, Novo-Clopatate, Tranxilium)
Diazepam (Valium, Antenex, Apaurin, Apozepam, Apzepam, Hexalid, Pax, Stedon, Stesolid, Valaxona)
Estazolam (ProSom, Eurodin)
Flunitrazepam (Rohypnol, Hipnosedon, Flunipam, Fluscand, Rohydorm, Ronal, Vullbegal. Also known as Narcozep, Rohypnol, Rohipnol, Roipnol)
Flurazepam (Dalmene, Dalmadorm)
Halazepam (Paxipam, Alapryl, Pacinone)
Ketazolam (Anxon, Anseren, Ansieten, Ansietil, Marcen, Sedativall, Sedotime, Solatran, Unakalm)
Loprazolam (Dormonoct, Havlane, Sonin, Somnovit, Triazulenone)
Lorazepam (Ativan, Lorabenz, Lorenin, Lorsilan, Orfidal, Tavor, Temesfa)
Lormetazepam (Noctamid, Loramet, Pronoctan)
Medazepam (Nobrium)
Nitrazepam (Mogadon, Alodorm, Arem, Dumolid, Insoma, Mogadon, Nitrados, Nitrazadon, Nitrosun, Ormodon, Paxadorm, Pacisyn, Remnos, Somnite)
Nordazepam (Nordaz, Calmday, Madar, Stilny, Vegesan, Desoxydemoxepam, Nordiazepam and Desmethyldiazepam)
Oxazepam (Serax, Serenid, Serepax, Alepam, Alopam, Medopam, Murelax, Noripam, Opamox, Oxabenz, Oxapax, Oxascand, Ox-Pam, Praxiten, Purata, Seresta, Sobril, Vaben, Zaxpam)
Prazepam (Centrax, Centrac, Demetrin, Lysanxia, Mono Demetrin, Pozapam, Prasepine, Prazene, Reapam, Trepidant)
Quazepam (Dora/, Dormalin)
Temazepam (Restoril, Normison, Euhypnos, Temaze, Ten ox)
Triazolam (Halcion, Apo-Triazo, Hypam, Rilamir, Trilam)

Ostali primeri:

Bretazenil
Brotizolam (Dormex, Lendormin, Noctilan, Sintonal)
Camazepam (Albego, Limpidon, Paxor)
Cinolazepam (Gerodorm)
Clotiazepam (Clozan, Distensan, Trecalmo, Rize, Rizen, Veratran)
Cloxazolam (Akton, Lubalix, Olcadil, Sepazon)
Delorazepam (Dadumir also known as chlordesmethyldiazepam)
Etizolam (Depas, Etilaam, Etizest, Etizola, Pasaden, Sedekopan)
Ethyl Loflazepate (Meilax, Ronlax, Victan)
Fludiazepam (Erispan)
Flutoprazepam (Restas)
Haloxazolam (Somelin)
Midazolam (Dormicum, Dormonid, Hypnovel, Versed)
Nimetazepam (Erimin)
Oxazolam (Nebusn, Toccata)
Phenazepam (also known as Fenazepam, Bonsai, Bonsai Supersleep)
Pinazepam (Domar, Duna)
Premazepam
Pyrazolam
Tetraazepam (Clinoxan, Epsipam, Myolastan, Musaril, Relaxam, Spasmorelax)
Tofisopam (Emandaxin, Grandaxin)

- takođe iz Ešton priručnika:

Ne-benzodijazepini koji imaju slična dejstva

Zaleplon (Sonata, Andante, Starnoc)
Zolpidem (Ambien, Stilnoct, Ambien CR, Hypnogen, Intermezzo, Nytamel, Sanval, Sfilnox, Sublinox, Xolnox, Zoldem, Zolnod, Zolsana)
Zopiclone (Zimovane, Imovane, Rhovane, Ximovan, Zileze, Zimoclone, Zopitan, Zordone)
Eszopiclone (Lunesta)

Za više informacija o benzodijazepinima:

worldbenzoday.org