

WIST U DIT?

Benzodiazepinen (BDZs) zijn wereldwijd de meest voorgeschreven medicatie tegen angst, stress en slapeloosheid. Ze worden ook voorgeschreven bij depressie, pijn, als spierontspanner en voor nog veel meer andere indicaties.

- Het wordt aanbevolen om BDZs niet langer dan 2 tot 4 weken voor te schrijven. De meeste artsen zijn slecht geïnformeerd over deze medicijnen.
- Volgens specialisten kunnen BDZs meer verslavend zijn dan heroïne. Als ze langer dan de aanbevolen periode worden voorgeschreven, kan er een door artsen veroorzaakte afhankelijkheid ontstaan, die schadelijk kan zijn.
- Ontwennen van BDZs kan een ware hel zijn en maanden of zelfs jaren duren (de ontwenning verschilt van persoon tot persoon).
- BDZs verschillen onderling in potentie en het is geen goed idee om ze te combineren met andere medicijnen, drugs, alcohol enz. (dit kan fataal aflopen).
- In sommige gevallen kan een voorschrift voor deze medicatie leiden tot misbruik.
- Recente studies hebben aangetoond dat langdurig gebruik van BDZs onomkeerbare schade kan veroorzaken.
- De sociale kosten zijn: werkloosheid, gewelddadige misdaden, zelfmoord, ziekenhuisopnames, huiselijke twisten, ongevallen enz.
- Specialisten proberen al decennia lang overheden te overtuigen om het gebruik strenger te controleren, maar zonder succes.
- Groot-Brittannië alleen al telt anderhalf miljoen mensen die afhankelijk zijn van BDZs op doktersvoorschrift (ook antidepressiva vormen vandaag een groot probleem) – wereldwijd zijn de cijfers echt verontrustend.
- Het is gevaarlijk om deze medicatie abrupt te stoppen of ze te snel af te bouwen.
- Wie een ontwenning overweegt, raadpleegt best 'The Ashton Manual' en vraagt raad aan z'n arts. Denk eraan dat artsen in het beste geval zeer weinig over BDZs weten, maar u hebt desondanks hun medewerking nodig. Laat ze 'The Ashton Manual' zien nadat u het zelf hebt gelezen.

Denk aan uw gezondheid op deze World Benzo Awareness Day!

**Gebruikt u zelf
of iemand die u kent benzos?
(zie de lijst op de keerzijde)**

worldbenzoday.org

Benzodiazepinen

Uit 'The Ashton Manual':

Alprazolam (Xanax, Alprox, Helex, Onax, Paxal, Restyl, Tafil, Xanor)
Bromazepam (Lexotan, Lexomil, Bromam, Bromaze, Brazepam, Lectopam, Lexaurin, Lexotanil, Lexilium, Rekotnil, Somalium)
Chlordiazepoxide (Librium, Angirex, Elenium, Klopoxid, Libotryp, Librax, Libritabs, Mesural, Multum, Novapam, Risolid, Silibrin, Sonimen Tropium)
Clobazam (Frisium, Onfi, Urbanol)
Clonazepam (Klonopin, Rivotril, Clonex, Clonotril, Iktorivil, Kriadex, Linotril, Naze, Paxam, Petril, Ravotril, Rivatril)
Clorazepate (Tranxene, Novo-Clopat, Tranxilium)
Diazepam (Valium, Antenex, Apaurin, Apozepam, Apzepam, Hexalid, Pax, Stedon, Stesolid, Valaxona)
Estazolam (ProSom, Eurodin)
Flunitrazepam (Rohypnol, Hipnosedon, Flunipam, Fluscand, Rohydorm, Ronal, Vullbegal. Also known as Narcozep, Rohypnol, Rohipnol, Roipnol)
Flurazepam (Dalmene, Dalmadorm)
Halazepam (Paxipam, Alapryl, Pacinone)
Ketazolam (Anxon, Anseren, Ansieten, Ansietil, Marcen, Sedatival, Sedotime, Solatran, Unakalm)
Loprazolam (Dormonoct, Havlane, Sonin, Somnovit, Triazulenone)
Lorazepam (Ativan, Lorabenz, Lorenin, Lorsilan, Orfidal, Tavor, Temesfa)
Lormetazepam (Noctamid, Loramet, Pronoctan)
Medazepam (Nobrium)
Nitrazepam (Mogadon, Alodorm, Arem, Dumolid, Insoma, Mogadon, Nitrados, Nitrazadon, Nitrosun, Ormodon, Paxadorm, Pacisyn, Remnos, Somnite)
Nordazepam (Nordaz, Calmday, Madar, Stilny, Vegesan, Desoxydemoxepam, Nordiazepam and Desmethyldiazepam)
Oxazepam (Serax, Serenid, Serepax, Alepam, Alopam, Medopam, Murelax, Noripam, Opamox, Oxabenz, Oxapax, Oxascand, Ox-Pam, Praxiten, Purata, Seresta, Sobril, Vaben, Zaxpam)
Prazepam (Centrax, Centrac, Demetrin, Lysanxia, Mono Demetrin, Pozapam, Prasepine, Prazene, Reapam, Trepidant)
Quazepam (Dora/, Dormalin)
Temazepam (Restoril, Normison, Euhypnos, Temaze, Ten ox)
Triazolam (Halcion, Apo-Triazo, Hypam, Rilamir, Trilam)

Andere voorbeelden:

Bretazenil
Brotizolam (Dormex, Lendormin, Noctilan, Sintanal)
Camazepam (Albego, Limpidon, Paxor)
Cinolazepam (Gerodorm)
Clotiazepam (Clozan, Distensan, Trecalmo, Rize, Rizen, Veratran)
Cloxacolam (Akton, Lubalix, Olcadil, Sepazon)
Delorazepam (Dadumir also known as chlordesmethyldiazepam)
Etizolam (Depas, Etilaam, Etizest, Etizola, Pasaden, Sedekopan)
Ethyl Loflazepate (Meilax, Ronlax, Victan)
Fludiazepam (Erispan)
Flutoprazepam (Restas)
Haloxazolam (Somelin)
Midazolam (Dormicum, Dormonid, Hypnovel, Versed)
Nimetazepam (Erimin)
Oxazolam (Nebusn, Toccata)
Phenazepam (also known as Fenazepam, Bonsai, Bonsai Supersleep)
Pinazepam (Domar, Duna)
Premazepam
Pyrazolam
Tetrazeepam (Clinoxan, Epsipam, Myolastan, Musaril, Relaxam, Spasmorelax)
Tofisopam (Emandaxin, Grandaxin)

- verder uit 'The Ashton Manual':

Z-slaapmiddelen

met een vergelijkbare werking:

Zaleplon (Sonata, Andante, Starnoc)
Zolpidem (Ambien, Stilnoct, Ambien CR, Hypnogen, Intermezzo, Nytamel, Sanval, Sfilnox, Sublinox, Xolnox, Zoldem, Zolnod, Zolsana)
Zopiclone (Zimovane, Imovane, Rhovane, Ximovan, Zileze, Zimoclone, Zopitan, Zordone)
Eszopiclone (Lunesta)

Voor meer informatie over benzodiazepinen:

worldbenzoday.org