

Věděli jste?

Benzodiazepiny (BDZ) jsou nejčastěji předepisované léky na úzkost, stres a spánek. Jsou také předepisovány na depresi, bolest, uvolnění svalů a mnohem více.

- Je doporučeno, aby BDZ nebyly předepisovány na dobu delší než 2-4 týdny. Předepisování na delší dobu může vést k fyzické závislosti a s tím spojených újmách na zdraví.
- Navzdory tomu, jak často jsou tyto léky předepisovány, tak spousta zdravotníků je o nich špatně informována.
- Odborníci říkají, že vysadit BDZ může být těžší než vysadit heroin.
- Vysazení může být strašlivě vyčerpávající a může způsobit symptomy, které mohou trvat měsíce nebo dokonce roky (závažnost se může individuálně lišit).
- BDZ mají různou účinnost a nejdou dobře dohromady s jinými léky/látkami (alkohol, opiáty, sedativní antidepresiva). Některé kombinace mohou být smrtící.
- Nejnovější studie spojují dlouhodobé užívání BDZ s nevratnými škodami na zdraví a se zvýšeným rizikem demence.
- Společenské náklady: nezaměstnanost, sebevraždy, rodinné rozpory, pády, zlomeniny, nehody, atd.
- Odborníci po desetiletí lobují u vlád (zvláště v Británii) za přísnější kontrolu BDZ, ale bez úspěchu.
- V roce 2008 asi 5,2% dospělých američanů ve věku 18 až 80 let užívalo benzodiazepiny. V USA se za posledních 20 let počet předpisů na benzodiazepiny více než ztrojnásobil a počet smrtelných předávkování se více než zčtyřnásobil. Počet lidí užívajících benzodiazepiny se zvýšil s věkem a byl téměř dvojnásobný u žen než u mužů. Podíl dlouhodobého užívání benzodiazepinů se s věkem zvýšil z 14,7% (18-35 let) na 31,4% (65-80 let).
- Odhaduje se, že v Anglii je 1,5 milionu lidí trpících závislostí na BDZ dle předpisu.
- **Je nebezpečné tyto léky náhle vysadit nebo rychle snížit jejich dávku** (což může způsobit záchvaty, psychózy a/nebo smrt v některých případech).
- Kdokoliv uvažuje o vysazení BDZ by se měl nejdříve poradit se svým lékařem a přečíst si příručku "The Ashton Manual" (www.benzo.org.uk/manual). Dávejte pozor na to, že lékaři mohou být špatně informováni o závislosti na BZD a o postupech pro pomalé vysazování, ale jejich spolupráce může být nezbytná. Prosím, ukažte jim "The Ashton Manual" potom co si ji přečtete.

Nemusíte být závislí abyste z těchto léků onemocněli. Většina poškozených lidí je bere dle předpisu.

Berete Vy sami nebo někdo, koho znáte, benzodiazepiny?
(Podívejte se na seznam benzodiazepinů na zadní straně)

Názvy benzodiazepinů

(z "The Ashton Manual")

Alprazolam (Neurol, Xanax, Alprox, Helex, Onax, Paxal, Restyl, Tafil, Xanor, Frontin)
Bromazepam (Lexaurin, Lexotan, Lexomil, Bromam, Bromaze, Brazepam, Lectopam, Lexotanil, Lexilium, Rekotnil, Somalium)
Chlordiazepoxide (Librium, Angirex, Elenium, Klopoxid, Libotryp, Librax, Libritabs, Mesural, Multum, Novapam, Risolid, Silibrin, Sonimen Tropium)
Clobazam (Frisium, Onfi, Urbanol)
Clonazepam (Klonopin, Rivotril, Clonex, Clonotril, Iktorivil, Kriadex, Linotril, Naze, Paxam, Petril, Ravotril, Rivatril)
Clorazepate (Tranxene, Novo-Clopat, Tranxilium)
Diazepam (Valium, Antenex, Apaurin, Apozepam, Apzepam, Hexalid, Pax, Stedon, Stesolid, Valaxona)
Estazolam (ProSom, Eurodin)
Flunitrazepam (Rohypnol, Hipnosedon, Flunipam, Fluscand, Rohydorm, Ronal, Vullbegal. Also known as Narcozep, Rohypnol, Rohipnol, Roipnol)
Flurazepam (Dalmene, Dalmadorm)
Halazepam (Paxipam, Alapryl, Pacinone)
Ketazolam (Anxon, Anseren, Ansieten, Ansietil, Marcen, Sedativál, Sedotíme, Solatran, Unakalm) Loprazolam (Dormonoct, Havlane, Sonin, Somnovit, Triazulenone)
Lorazepam (Ativan, Lorabenz, Lorenin, Lorsilan, Orfidal, Tavor, Temesfa)
Lormetazepam (Noctamid, Loramet, Pronoctan)
Medazepam (Nobrium)
Nitrazepam (Mogadon, Alodorm, Arem, Dumolid, Insoma, Mogadon, Nitrados, Nitrazadon, Nitrosun, Ormodon, Paxadorm, Pacisyn, Remnos, Somnite)
Nordazepam (Nordaz, Calmday, Madar, Stilny, Vegesan, Desoxydemoxepam, Nordiazepam and Desmethyldiazepam)
Oxazepam (Serax, Serenid, Serepax, Alepam, Alopam, Medopam, Murelax, Noripam, Opamox, Oxabenz, Oxapax, Oxascand, Ox-Pam, Praxiten, Purata, Seresta, Sobril, Vaben, Zaxpam)
Prazepam (Centrax, Centrac, Demetrin, Lysanxia, Mono Demetrin, Pozapam, Prasepine, Prazene, Reapam, Trepidán)
Quazepam (Dora/, Dormalin)
Temazepam (Restoril, Normison, Euhypnos, Temaze, Ten ox)
Triazolam (Halcion, Apo-Triazo, Hypam, Rilamir, Trilam)

Další příklady:

Bretazenil
Brotizolam (Dormex, Lendormin, Noctilan, Sintonal)
Camazepam (Albego, Limpidon, Paxor)
Cinolazepam (Gerodorm)
Clotiazepam (Clozan, Distensan, Trecalmo, Rize, Rizen, Veratran)
Cloxazolam (Akton, Lubalix, Olcadil, Sepazon)
Delorazepam (Dadumir also known as chlordesmethyldiazepam)
Etizolam (Depas, Etilaam, Etizest, Etizola, Pasaden, Sedekopan)
Ethyl Loflazepate (Meilax, Ronlax, Victan)
Fludiazepam (Erispan)
Flutoprazepam (Restas)
Haloxazolam (Somelin)
Midazolam (Dormicum, Dormonid, Hypnovel, Versed)
Nimetazepam (Erimin)
Oxazolam (Nebusn, Toccata)
Phenazepam (also known as Fenazepam, Bonsai, Bonsai Supersleep)
Pinazepam (Domar, Duna)
Premazepam
Pyrazolam
Tetrazepam (Clinoxan, Epsipam, Myolastan, Musaril, Relaxam, Spasmorelax)
Tofisopam (Emandaxin, Grandaxin)

***Nebenzodiazepiny s podobným účinkem
(známé jako 'Z-drugs')
z "The Ashton Manual"***

Zaleplon (Sonata, Andante, Starnoc)
Zolpidem (Ambien, Stilnoct, Stilnox CR, Ambien CR, Hypnogen, Intermezzo, Nytamel, Sanval, Sfilnox, Sublinox, Xolnox, Zoldem, Zolnod, Zolsana)
Zopiclone (Zimovane, Imovane, Rhovane, Ximovan, Zileze, Zimoclone, Zopitan, Zordone)
Eszopiclone (Lunesta)

Více informací o benzodiazepinech na:

worldbenzoday.org