

苯二氮平類安眠藥世界認知日

W-BAD

您知道嗎？

苯二氮平類安眠藥是強烈的精神科藥物。苯二氮平類安眠藥的英文名稱為：**Benzodiazepine**，簡稱：**BZD**。苯二氮平類安眠藥是醫生最常開給患者服用來治療：失眠，身體上的疼痛，精神上的壓力，焦慮症，憂鬱症與更多其他的病或問題。苯二氮平類安眠藥也有肌肉鬆弛的作用。

- ◆ 不建議醫生開超過兩到四個星期的苯二氮平類安眠藥給患者服用。患者服用超過兩到四個星期的苯二氮平類安眠藥會對此強烈的精神科藥物產生依賴性也會嚴重損傷身心健康。
- ◆ 專家表示：苯二氮平類安眠藥的藥癮比海洛因的癮性還要強。
- ◆ 服用苯二氮平類安眠藥的患者，之後成為此安眠藥的受害者，都表示：苯二氮平類安眠藥造成的多種不同強烈戒斷症狀讓人身處煉獄；多種不同的強烈戒斷症狀也會持續好幾個月或是好幾年。
- ◆ 不同的苯二氮平類安眠藥有不同的藥物效價。藥物效價的英文名稱為：**Drug Potency**。由於會造成生命危險，請避免將苯二氮平類安眠藥與容易被濫用的藥物或與酒併服。
- ◆ 最新的研究報告顯示：患者長期服用苯二氮平類安眠藥會永久嚴重損傷身心健康。得失智症的風險也會增加。
- ◆ 苯二氮平類安眠藥造成的社會成本例如：失業，發生事故，自殺，家庭暴力。跌倒與骨折的風險比一般人高兩到三成。
- ◆ 幾十年來，為了苯二氮平類安眠藥的嚴重問題，專家不斷的遊說政府執行嚴密管制。然而至今，並無成效。
- ◆ 2015 年的一個調查統計顯示：在台灣，患者每年服用三億兩千七百萬顆的安眠藥。另外的調查統計顯示：在台灣，65 歲以上的患者服用苯二氮平類安眠藥與非苯二氮平類安眠藥的數量是 25 到 44 歲年齡層的三倍，45 到 60 歲年齡層的一倍半。65 歲以上的患者服用苯二氮平類安眠藥的盛行率大約是 37.2% 至 45.7%；此盛行率與百分率都比在美國，加拿大與澳洲的患者服用苯二氮平類安眠藥高出將近三倍。
- ◆ 在英國，估計有 150 萬個患者已經對醫生處方的苯二氮平類安眠藥產生了依賴性，並且在此強烈的精神科藥物控制下飽受龐大的痛苦。
- ◆ 患者突然中斷服用苯二氮平類安眠藥，或是快速的戒斷苯二氮平類安眠藥，都很有可能造成：精神錯亂，癲癇，或是死亡。
- ◆ 服用苯二氮平類安眠藥的患者請注意：您若想停止服用此強烈的精神科藥物，請先查閱 Ashton 手冊：**The Ashton Manual** 裡重要的內容。Ashton 手冊裡講解：如何用正確與安全的方式來緩慢的戒斷苯二氮平類安眠藥。Ashton 手冊裡也有講解戒斷程序。請您閱讀完 Ashton 手冊之後再給您的醫生看。您的醫生閱讀完 Ashton 手冊後，接著按照手冊裡的講解與程序來協助您成功的戒斷苯二氮平類安眠藥，是必要的。

您自己，或是您認識的人，是否正在服用苯二氮平類安眠藥？
苯二氮平類安眠藥名單見後。

7 月 11 號是苯二氮平類安眠藥世界認知日！

worldbenzoday.org

團結起來，改變現狀！

苯二氮平類安眠藥: Benzodiazepines.此名單來自於 Ashton 手冊: **The Ashton Manual.**

中文: 台灣使用的名稱.

化學名: Alprazolam 阿普唑他, 阿普唑侖, 三氯二氮平. 商品名: 贊安諾 Xanax, 愛伯樂 Alprox, Helax, Onax, Restyl, Tafil, Xanor.

化學名: Bromazepam 溴西洋, 溴氮平. 商品名: 立舒定 Lexotan, Lexomil, Bromam, Bromaze, Brazepam, Lectopam, Rekotnil, Lexaurin, Lexotanil, Somalium, Lexilium.

化學名: Chlordiazepoxide 氯二氮平. 商品名: 利彼鎮 Librium, 利彼攀 Librax, Angirex, Elenium, Klopoxid, Libotryp, Mesural, Libritabs, Multum, Novapam, Risolid, Sonimen, Tropium, Silibrin.

化學名: Clobazam 氯巴占, 甲酮氮平. 商品名: 服利寧 Frisium, Onfi, Urbanol.

化學名: Clonazepam 氯硝西洋, 可那氮平, 氯硝氮平. 商品名: 柏森 Paxam, 利福全 Rivotril, Clonex, Klonopin, Clonotril, Iktorivil, Kriadex, Linotril, Naze, Petril, Ravotril.

化學名: Clorazepate 氯拉草酸, 氯氮平酸鹽. 商品名: 慮適寧 Tranxene, Novo-Clopat, Tranxilium.

化學名: Diazepam 二氮平, 別名: 安定. 商品名: 煩寧 Valium, 疏痙 Stesolid, 華得靜 Valaxona, Antenex, Hexalid, Apaurin, Pax, Apozepam, Stedon, Apzepam.

化學名: Estazolam 伊疊唑侖, 別名: 舒樂安定. 商品名: 悠樂丁 Eurodin, ProSom.

化學名: Flunitrazepam 氟硝西洋. 商品名: 羅眠樂, 羅眠靜 Rohypnol, Flunipam, Hipnosedon, Rohydorm, Fluscand, Ronal, Vulbegal 又名: Rohipnol, Narcozep 或 Roipnol 綽號叫 'Roofies'.

化學名: Flurazepam 氟拉草酸, 氯氮平酸鹽. 商品名: 當眠多 Dalmadorm, Dalmane.

化學名: Ketazolam 凱他唑他, 酮唑唑. 商品名: 安立靜 Solatran, Anxon, Sedativol, Anseren, Sedotime, Ansieten, Marcen, Ansietil, Unakalm.

化學名: Lorazepam 勞拉西洋. 商品名: 安定文 Ativan, Lorabenz, Tavor, Lorenin, Orfidal, Lorsilan, Temesta.

化學名: Lormetazepam 氯甲西洋, 甲基樂耐平. 商品名: 樂泰眠 Noctamid, 樂得眠 Loramet, Pronoctan.

化學名: Medazepam 美達西洋, 美達氮平. 商品名: 儂百寧 Nobrium.

化學名: Nitrazepam 硝西洋. 商品名: 眠確當 Mogadon, 愛樂眠 Alodorm, Dumolid, Arem, Insoma, Nitrados, Ormodon, Nitrazadon, Paxadorm, Nitrosun, Pacisyn, Remnos, Somnite.

化學名: Nordazepam 去甲西洋, 原氮平. 商品名: 康眠定 Calmday, Nordaz, Madar, Stilny, Vegesan 又名: Desoxydemoxepam, Nordiazepam 與 Desmethyldiazepam.

化學名: Oxazepam 歐沙氮平, 去甲羥氮平. 商品名: 適力百舒 Serepax, 安樂平 Alepam, Serax, Alopam, Serenid, Medopam, Noripam, Murelax, Opamox, Praxiten, Oxabenz, Purata, Oxapax, Seresta, Oxascand, Sobril, Ox-Pam, Vaben, Zaxpam.

化學名: Prazepam 普拉西洋, 環丙氮平. 商品名: 思立安 Trepidant, Centrax, Lysanxia, Demetrin, Pozepam, Mono Demetrin, Prasepine, Centrax, Prazene, Reapam.

化學名: Temazepam 替馬西洋, 甲羥氮平. 商品名: 抑煩寧 Euhypnos, Temaze, Normison, Restoril, Tenox.

化學名: Triazolam 三唑他, 三唑侖. 商品名: 酣樂欣 Halcion, Apo-Triazo, Hypam, Rilamir, Trilam.

化學名: Brotizolam 伯替唑他. 商品名: 戀多眠 Lendormin, Dormex, Noctilan, Sintonal.

化學名: Cloxazolam 氯噁唑他, 氯噁唑侖. 商品名: 心朗 Sepazon, Olcadil, Akton, Lubalix.

化學名: Fludiazepam 氟地西洋, 氟二氮平. 商品名: 癒利舒盼 Erispan.

化學名: Midazolam 咪達唑他, 咪氮唑侖. 商品名: 導眠靜, 導美睡 Dormicum, Versed, Dormonid, Hypnovel.

化學名: Nimetazepam 硝甲西洋, 硝甲氮平. 商品名: 愈利眠 Erimin.

化學名: Halazepam 哈拉西洋, 三氟氮平. 商品名: Paxipam, Alapryl, Pacinone, 中文: 查無資料.

化學名: Loprazolam 氯普唑他, 氯比唑侖. 商品名: Dormonoct, Havlane, Sonin, Somnovit 又名: Triazulenone, 中文: 查無資料.

化學名: Quazepam 夸妥眠. 商品名: Doral, Dormalin, 中文: 查無資料.

化學名: Camazepam 卡嗎西洋, 卡氮平. 商品名: Albego, Limpidon, Paxor. 中文: 查無資料.

化學名: Cinolazepam 西諾西洋. 商品名: Gerodorm. 中文: 查無資料.

化學名: Clotiazepam 氯塞西洋, 氯塞氮平. 商品名: Clozan, Distensan, Rize, Trecalmo, Rizen, Veratran, 中文: 查無資料.

化學名: Delorazepam 地洛西洋, 地洛氮平. 商品名: Dadumir 又名: Chlordesmethyldiazepam, 中文: 查無資料.

化學名: Etizolam 依替唑侖. 商品名: Depas, Etilaam, Pasaden, Etizest, Sedekopan, Etizola. 中文: 查無資料.

化學名: Ethyl Loflazepate 氟氮平酸酯. 商品名: Meilax, Ronlax, Victan, 中文: 查無資料.

化學名: Flutoprazepam 氟托西洋. 商品名: Restas, 中文: 查無資料.

化學名: Haloxazolam 鹵噁唑他, 鹵噁唑侖. 商品名: Somelin, 中文: 查無資料.

化學名: Oxazolam 噁唑他, 噁甲唑侖. 商品名: Nebusn, Toccata. 中文: 查無資料.

化學名: Phenazepam 芬納西洋. 商品名: Fenazepam, Bonsai, Bonsai Supersleep. 中文: 查無資料.

化學名: Pinazepam 匹那西洋, 丙炔氮平. 商品名: Domar, Duna. 中文: 查無資料.

化學名: Tetrazepam 四氫西洋, 四氫二氮平. 商品名: Clinoxan, Epsipam, Myolastan, Relaxam, Musaril, Spasmorelax. 中文: 查無資料.

化學名: Tofisopam 托非索洋. 商品名: Emandaxin, Grandaxin. 中文: 查無資料.

化學名: Bretazenil 溴他西尼. 商品名: 查無資料.

化學名: Premazepam 普瑞西洋. 商品名: 查無資料.

化學名: Pyrazolam 查無資料. 商品名: 查無資料.

非苯二氮平類安眠藥: Non-Benzodiazepines.此名單也來自於 Ashton 手冊: **The Ashton Manual.**

化學名: Zaleplon 札來普隆. 商品名: 讚您眠 Sonata, Andante, Starnoc.

化學名: Zolpidem 佐沛眠. 商品名: 使蒂諾斯 Stilnox, 優眠 Zoldem, Ambien, Stilnoct, Ambien CR, Hypnogen, Sanval, Intermezzo, Nytamel, Sublinox, Zolnod, Zolnox, Zolsana.

化學名: Zopiclone 唑匹可隆. 商品名: 宜眠安 Imovane, Ximovan, Rhovane, Zorclone, Zimovane, Zileze, Zimoclone, Zopitan.

化學名: Eszopiclone 右旋佐匹克隆. 商品名: Lunesta. 中文: 查無資料.

下面兩個網站提供更多苯二氮平類安眠藥的資訊. 請點擊下面的網址:

<http://worldbenzoday.org>

worldbenzoday.org